

# گزارش عملکرد طرح موفقیت به توان من



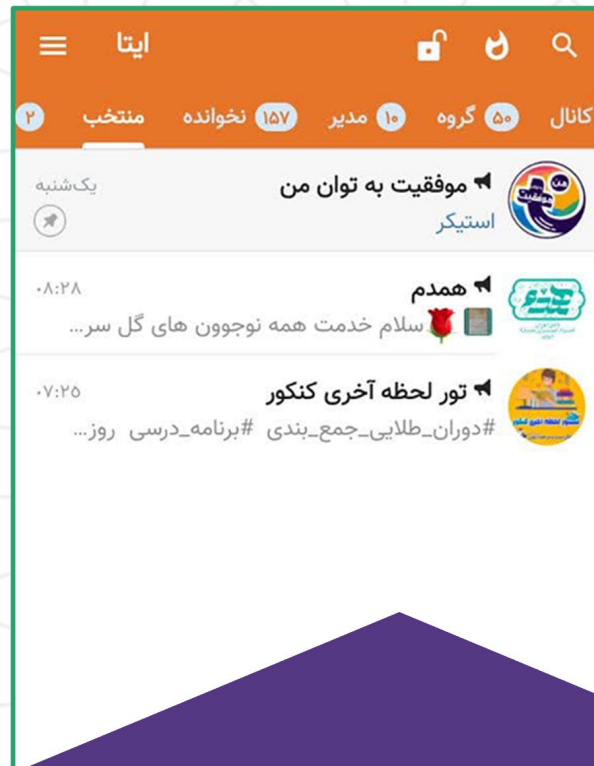
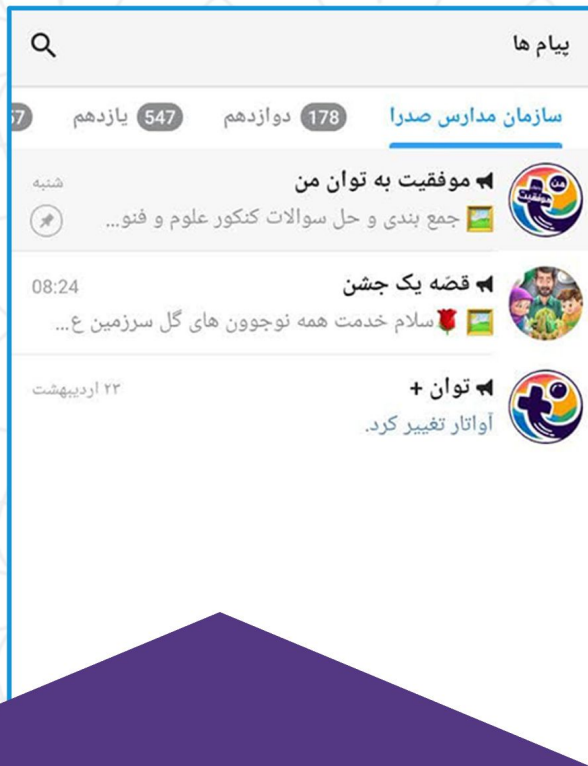
کاری از معاونت آموزش سازمان مدارس صدرا

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

## معرفی اجمالی طرح

«موفقیت به توان من» یک دوره فشرده آموزشی با هدف آماده سازی دانش آموزان جهت شرکت در امتحانات پایانی سال ۱۴۰۲-۱۴۰۱ بود که توسط معاونت آموزش سازمان مدارس صدرا و با همکاری دبیرستان پسرانه علوم و معارف اسلامی صدرا قم در بستر پیام رسان های داخلی شاد و ایتا به نشانی [@movafaqiat\\_man](https://www.instagram.com/movafaqiat_man) برگزار شد.

این دوره از ۱۹ اردیبهشت آغاز و تا ۳۰ خرداد ادامه داشت. مخاطب اصلی این دوره دانش آموزان پایه دوازدهم رشته علوم و معارف اسلامی و انسانی بودند اما به دلیل درخواست مکرر دانش آموزان دیگر رشته ها و دیگر پایه ها به آنها هم خدماتی ارائه گردید.



# خدمات ارائه شده در طرح



تولید و پخش ۳۲ جلسه برخط مشاوره و جمع بندی دروس امتحان نهایی برای دانش آموزان پایه دوازدهم رشته علوم و معارف اسلامی و انسانی در بستر شاد به مدت ۳۹ ساعت و ۵۵ دقیقه. این جلسات به طور میانگین دارای ۳ تا ۴ هزار بازدید کننده بوده است.

کانال موفقیت به توان من در ایام برگزاری دوره در صفحه رویداد های شاد قرار گرفت و مخاطبین آن به بیش از ۲۰,۰۰۰ نفر رسید.

موفقیت به توان من  
۱۸,۹ هزار مشترک

پایان یافته  
93:00

حل نمونه سوال نهایی زبان ۳  
159.6K 20:24

پیام ارسال شده  
از موفقیت به توان من

۱۲ بچه ها یک سوال ساده می خوام ازتون

شاه زیاد به مدرسه که

## یادگار ماندگار

نباشد همی نیک و بد پایدار  
همان به که نیکی بود یادگار

**مرور سریع پایه ۱۲:**  
برای برخی از دروس مشکل شما دوازدهمی‌ها، ویدئوهای مروری تهیه شده تا خیلی سریع بتوانید خودتان را برای امتحانات آماده کنید.

ویدئوهای پایه دوازدهم

**جمع بندی سریع:**  
برنامه درسی به همراه جمع‌بندی و حل سوالات ویژه رشته‌های انسانی و معارف.

ورود به کانال

### یادگاری بگیرم؛ مخصوص دانش‌آموزان

ششمی، نهمی یا دوازدهمی هستی؟ می‌خواهی خیلی سریع درس‌های امتحانات نهایی را مرور کنی؟ خیلی زود اطلاعاتت را اینجا وارد کن تا در گروه‌های درسی عضو بشوی و با معلمان برتر کشور نمرة عالی یادگاری بگیر...

موفقیت به توان من  
۲۰,۲۰۰ مشترک

اینجا چه می‌کنیم؟  
روش درس خواندن آدم‌های موفق رو یاد می‌گیریم.

مدیر کانال: movafaqiat\_admin@

@movafaqiat\_man  
https://shad.ir/movafaqiat\_man

اعلان‌ها  
فایل‌های اشتراکی  
مشترکین  
ترک کانال

روشن

۲۰,۲۰۰



## جدول زمانبندی جلسات برخط



عنوان درس	تاریخ جلسه اول	تاریخ جلسه دوم	جمع ساعات پخش زنده	نام استاد
روش مطالعه موفق	۱۴۰۲/۲/۲۷	۱۴۰۲/۳/۱۲	۱:۲۷	استاد بیگی
دین و زندگی ۳	۱۴۰۲/۲/۲۸	۱۴۰۲/۲/۳۰	۲:۰۰	استاد شورابی
علوم و معارف قرآنی ۳	۱۴۰۲/۲/۲۸	۱۴۰۲/۲/۳۰	۲:۰۲	استاد شورابی
تاریخ ۳ انسانی	۱۴۰۲/۲/۳۱	۱۴۰۲/۳/۱	۱:۱۰	استاد غلامی
تاریخ ۳ معارف	۱۴۰۲/۲/۳۱	۱۴۰۲/۳/۱	۱:۴۷	استاد غلامی
فارسی ۳	۱۴۰۲/۲/۲	۱۴۰۲/۳/۳	۵:۰۶	استاد امامی
جامعه شناسی ۳	۱۴۰۲/۳/۴	۱۴۰۲/۳/۶	۱:۲۹	استاد آزادی
اصول عقاید ۳	۱۴۰۲/۳/۴	۱۴۰۲/۳/۶	۱:۳۷	استاد شورابی
انگلیسی ۳	۱۴۰۲/۳/۷	۱۴۰۲/۳/۸	۲:۵۹	استاد گنجعلی
فلسفه ۲	۱۴۰۲/۳/۹	۱۴۰۲/۳/۱۰	۳:۱۳	استاد دهقانزاد
علوم و فنون ادبی ۳	۱۴۰۲/۳/۱۱	۱۴۰۲/۳/۱۵	۵:۱۸	استاد امامی
ریاضی و آمار ۳	۱۴۰۲/۳/۱۸	۱۴۰۲/۳/۲۰	۱:۵۴	استاد نزادی
عربی ۳ انسانی	۱۴۰۲/۳/۲۱	۱۴۰۲/۳/۲۲	۲:۰۱	استاد میرحسینی
عربی ۳ معارف	۱۴۰۲/۳/۲۱	۱۴۰۲/۳/۲۲	۲:۰۸	استاد میرحسینی
احکام ۳	۱۴۰۲/۳/۲۳	۱۴۰۲/۳/۲۴	۳:۵۵	استاد مهدوی
مشاوره کنکور	۱۴۰۲/۳/۲۵	۱۴۰۲/۳/۳۰	۱:۲۷	استاد بیگی
جمع کل ساعات		۳۹ ساعت و ۵۵ دقیقه		

## تولید و انتشار ویدئوها و پیام‌های انگیزشی



تولید ۳ ویدئو و ده‌ها پیام انگیزشی و انتشار گسترده آن در پیام‌رسان شاد. این ویدئوها و پیام‌ها مورد توجه و بازدید بسیاری از دانش‌آموزان قرار گرفت به طوری که برخی از این ویدئوها و پیام‌ها بیش از ۲۰۰,۰۰۰ بازدید را به خود اختصاص داده است.

موفقیت به توان من  
۱۸,۹ هزار مشترک

چهارشنبه ۲۰ اردیبهشت

1:33, 15.7 MB



قراره به روش جدید درس خواندن رو یاد بگیریم!  
یه روش جذاب و به درد بخورا  
هم سریع‌تر و بهتر درس بخون  
هم از درس لذت ببرا

[https://shad.ir/movafaqiat\\_man](https://shad.ir/movafaqiat_man)

#موفقیت\_به\_توان\_من  
#روش\_مطالعه

ویرایش شده 07:26 110.3K

پنجشنبه ۲۱ اردیبهشت

Broadcast

موفقیت به توان من  
۱۸,۹ هزار مشترک

یکشنبه ۲۳ اردیبهشت

1:52, 73.7 MB



متناسب سرعت استعداد خودمون درس بخونیم  
#موفقیت\_به\_توان\_من  
#روش\_مطالعه

@movafaqiat\_man

ویرایش شده 22:19 104.7K



اینجا به دنبال شگوفایی استعدادهامون هستیم

Broadcast

موفقیت به توان من  
۱۸,۹ هزار مشترک



!؟ بچه‌ها یک سوال ساده می‌خوام ازتون بپرسم!  
! شما وقتی از فاصله زیاد به مدرسه که میرید، با وسیله می‌رید یا پیاده؟  
! می‌خواهید با کسی ارتباط برقرار کنید، میرید درب خنثون؟ یا آگه بشه فقط با گوشی همراه زنگ می‌زنید؟  
! بچه‌ها پس چرا توی درس خوندن از وسیله استفاده نمی‌کنید؟  
✓✓ ما یادتون میدیم از ابزار استفاده کنید تا سریع‌تر و بهتر درس بخونید و از مسیر هم لذت ببرید!

#دوره\_روش\_مطالعه

@movafaqiat\_man

ویرایش شده 20:57 233.2K

موفقیت به توان من

✓ برای شروع کردن لازم نیست عالی باشی  
ولی برای عالی شدن باید شروع کنی

ویرایش شده 21:03 29.6K

Broadcast



# نمونه پیام‌های انگیزشی

تو از چیزی که اعتقاد داری شجاع تر هستی  
از چیزی که به نظر می‌رسی قوی تر هستی  
از چیزی که فکر می‌کنی باهوش تر هستی



قراره ...

« قله موفقیت » رو

پرتوان! فتح کنیم



#موفقیت\_به\_توان\_من

[https://shad.ir/movafaqiat\\_man](https://shad.ir/movafaqiat_man)

28.5K 23:32



اینجا به دنبال شکوفایی استعدادهامون هستیم

استعدادهایی که خودمون هم خیر نداریم

@movafaqiat\_man

#موفقیت\_به\_توان\_من

20.8K 22:41



بین

توهم مختاری که  
باورت رو تغییر بدی و  
ظاهری متفاوت داشته باشی ...

یادت باشه دنیا  
یا، پر از هدف یا پر از بهانست

تو میتونی ۱۰۰۰ تا بهونه بیاری تا  
یه کاری رو انجام ندی

ولی فقط یه دلیل احتیاج داری تا  
به هدفت برسی

فقط تا دیرتر نشده دلیلتو پیدا کن

@movafaqiat\_man

#موفقیت\_به\_توان\_من  
#امتحان\_تهایی #معارف #انسانی #دوازدهم  
#انگیزشی

31K 04:49



خیلی از بچه‌ها پیام میدن و میگن:

هر چی می‌خونم سر امتحان یادم نمی‌مونه!

وقت کم میارم و تا موقع امتحان نمیتونم  
کل کتاب رو بخونم!

به کتاب مسلط نمیشم و مطالب رو با هم  
قاطی می‌کنم ...

تمرکز ندارم و زود حواسم پرت میشه!

درس خوندن برام جذاب نیست و بی‌علاقه  
هستم...

درس رو خوب نمی‌فهمم و ...

@movafaqiat\_man

29K 18:16

## اگه صبح زود باشی

- کسی مزاحم نیست
- باعث ایجاد نظم میشه
- محیط آرام و ساکنه
- میتونی طلوع رو تماشا کنی
- وقت فکر کردن بیشتری داری
- زمان خوبی برای ورزشه
- تعاملت به کار بیشتره
- تمایلی به عقب انداختن کار نداری
- انرژی روزت تامین میشه
- ذهن آماده‌تری نسبت به دیگران داری

33.3K 07:05

یک روز خوب با یک صبح خوب شروع می‌شود! پس فرصت را غنیمت بشمریم!



امام صادق علیه السلام:

لَسْتُ أَحِبُّ أَنْ أَرَى الشَّابَّ مِنْكُمْ إِلَّا غَادِيًا فِي  
حَالَيْنِ: إِمَّا عَالِمًا أَوْ مُتَعَلِّمًا.

دوست ندارم جوانی از شما [شیعیان] را جز  
بر دو گونه ببینم: دانشمند یا دانشجو.  
(امالی طوسی ص 303)

[https://shad.ir/movafaqiat\\_man](https://shad.ir/movafaqiat_man)

@movafaqiat\_man

#موفقیت\_به\_توان\_من

22.3K 15:17



اینجا

میخوایم راهی رو باز کنیم

برای اونایی که برای موفقیت

حاضر حسابی تلاش کنن

#موفقیت\_به\_توان\_من

[shad.ir/movafaqiat\\_man](https://shad.ir/movafaqiat_man)

31.2K 23:38



اینجا قراره...

تصورمون رو از خودمون تغییر بدیم ...

از کارایی که می‌تونیم انجام بدیم...

ولی هنوز خودمون خبر نداریم

#موفقیت\_به\_توان\_من

[https://shad.ir/movafaqiat\\_man](https://shad.ir/movafaqiat_man)

31.2K 23:38

# نمونه پیام‌های انگیزشی



#انگیزشی

🦋 ببین رفیق هیچ وقت منتظر به شروع عالی نباش!

تو هیچ وقت نمی‌تونی عالی باشی وقتی که شروع نکردی!

تو اصلا شروع میکنی که عالی بشی وقتی پیشرفت میکنی که شروع کنی میبینی؟ فقط باید شروع کنی

با روزی به دونه تست سی دقیقه مطالعه پنج دقیقه مدیتیشن و ... از همین الان! همین دقیقه ... باشو رفیق

قول میدم چندسال دیگه همین موقع از خودت تشکر میکنی برای شروع امروزت

[https://shad.ir/movafaqiat\\_man](https://shad.ir/movafaqiat_man)

**مراحل مطالعه**

۱\_ شنیدن  
۲\_ مطالعه  
۳\_ یادداشت‌برداری  
۴\_ تمرین کردن  
۵\_ تکرار



صبح یعنی پرواز!

قد کشیدن در باد چه کسی می‌گوید!

پشت این تانیه ها ، تاریک است؟

گام اگر برداریم!.. روشنی نزدیک است.

#صبح\_بخیر\_رفیق  
#انگیزشی

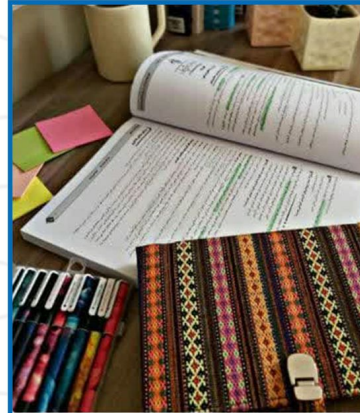
@movafaqiat\_man

ویرایش شده 09:07 26.1K



چطور همه چیز رو به یاد بیاریم؟

- ۱\_ برای به نفر توضیح بده
- ۲\_ ذهنی مرور کن
- ۳\_ از خودت آزمون بگیر
- ۴\_ به مطالب قبلا
- ۵\_ با صدای
- ۶\_ ...



مگه نمی‌خواستی به آرزوهات برسی؟! پس چرا خسته‌ای؟! چرا نشستی؟! تلاش کن تا همه‌ی آرزوهات خاطره بشن

می‌دونی اگه تلاش نکنی چی می‌شه؟! فقط باید تو رویا به آرزوهات فکر کنی ها!!! تو می‌تونی

#انگیزشی

@movafaqiat\_man

ویرایش شده 11:22 32.7K



همه این مشکلات به خاطر اینه که نمیدونید چطوری باید درس بخونید!!

ما به روش تحصیلی داریم که هم سرعت درس خوندن شما رو بالا میبره! هم تمرکز و فهمتون از درس رو!

قبلا یک دور برگزار کردیم الان به صورت ویژه تر می‌خواهیم برگزار کنیم.

چون دو روز تعطیلی پیش رو داریم، فرصت خوبی به روش درس خواندنمون رو تغییر بدیم!

@movafaqiat\_man

ویرایش شده 18:20 29.5K

## چطوری عاشق درس خوندن شم؟

- 1\_ هدفون بزن به دیوار و هر روز نکاش کن و بدون واسه چی میخندی
- 2\_ برآمده رو در حد توانست بنویسی ، جوگیر نشی دو برابر اوقات بنویسی
- 3\_ انقاص تیز باشه و چیزایی که بهت انگیزه میده رو داخل اتاق برار
- 4\_ اگه حوصله بعضی درسارو نداشتی، خاک درسارو عوض کن
- 5\_ از هایلایتی رنگی استفاده کن تا نکات بهت حس خوب بدن

رفقا به نگاه به جدول چطوری عاشق درس خواندن شم؟ بندازیم! اینم به مدلی از عاشقی کردن

به عاشقی که تجربه کردنش آرامش آینده کمک کنه



فرقی نمی‌کند آغاز هفته باشد یا پایانش صبح باشد یا شب بذر امید

نه وقت می‌شناسد، نه موقعیت...

هر وقت بکاری؛ شبیه لوبیای سحر آمیز، با اولین طلوع آفتاب خواستن؛ جوانه می‌زند و تا آن مان موفقیت و توانستن اوج می‌گیرد...

!!! نا امید، تیشه ی بی شعور و خوشبختی

#انگیزشی



# نمونه پوسترهای اطلاع رسانی و برنامه ریزی

تولید بیش از ۵۰ پوستر برنامه ریزی درسی روزانه و بیش از ۲۵ پوستر اطلاع رسانی جلسات برخط و انتشار آن در فضای مجازی.

**برنامه صبح** (روز قبل امتحان)

ساعت	برنامه	توضیحات
۵:۳۰+	مطالعه+	فرصت پیشترزی
۶:۳۰	صبحانه	مقوی و کئل
۷	مطالعه ۳	پیش بهارم کتاب
۸	استراحت، نوشیدنی	آبمیوه طبیعی، قهوه، دمنوش و ...
۸:۱۵	مطالعه ۵	پیش نیم کتاب
۹:۱۵	استراحت، میان وعده	میوه، موز، موز و کشمش و ...
۹:۴۵	مطالعه ۶	پیش ششم کتاب
۱۰:۴۵	استراحت	تفریح جسمی و ورزش
۱۱	آزمونک ۲	آزمون از پیش ۳-۶
۱۱:۳۰	غواب، کئله	برای سفرهزرا
۱۲	نماز، استراحت و نماز سبک	نماز اول وقت باعث موفقیت

**برنامه عصر** (روز قبل امتحان)

ساعت	عنوان	توضیحات
۱۳	مطالعه ۷	پیش حتم کتاب
۱۵	استراحت، نوشیدنی	آبمیوه طبیعی، قهوه، دمنوش و ...
۱۵:۱۵	مطالعه ۸	پیش هشتم کتاب
۱۶:۱۵	استراحت، میان وعده	میوه، بستنی، کئب و ...
۱۶:۳۵	مطالعه ۹	پیش نهم کتاب
۱۷:۳۵	استراحت	تفریح جسمی و ورزش
۱۸	آزمونک ۳	آزمون از پیش حتم ۱۰ نهم
۱۹	نماز، استراحت، شام	شام سبک، کئل و مقوی
۲۰:۳۰	کلاس آنلاین کنهینی	جمع بندی و سوالات مهم
۲۱:۳۰	استراحت	شریعت، دمنوش آراشش پیش
۲۱:۳۵	وقت الهافه	مطالعه چیرانی - آزمون کئل
۲۲:۳۵	کئاری غواب	دربر از ۲۳:۱۵ تا ۲۳:۳۵

**برنامه هفتگی اردو**

ساعت	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
۷:۳۰ تا ۸:۳۰	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳
۸:۳۰ تا ۹:۳۰	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳
۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳
۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳
۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳
۱۲:۳۰ تا ۱:۳۰	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳
۱:۳۰ تا ۲:۳۰	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳
۲:۳۰ تا ۳:۳۰	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳	مطالعه و دنگر ۳

**LIVE**

**جمع بندی و حل سوالات**  
**فارسی ۳ (تمامی رشته ها)**

با هم امتحان بدیم با هم از درس لذت ببریم !!

امشب ۳ خرداد ماه ساعت ۲۰:۳۰

**برنامه روز صبح ها**

رتبگ	ساعت	زمانی	مهمی	انسانی	معارف
۱	۷:۳۰	درس ۱	درس ۱	درس ۱	درس ۱
۲	۸:۱۵-۸:۳۰	درس ۲	درس ۲	درس ۲	درس ۲
۳	۹:۱۵-۹:۳۰	مطالعه و دنگر (۱)	مطالعه و دنگر (۱)	مطالعه و دنگر (۱)	مطالعه و دنگر (۱)
۴	۱۰:۳۰-۱۱:۰۰	درس ۳	درس ۳	درس ۳	درس ۳
۵	۱۱:۳۰-۱۲:۰۰	نماز استراحت نماز	نماز استراحت نماز	نماز استراحت نماز	نماز استراحت نماز
۶	۱۲:۳۰-۱۳:۰۰	درس ۴	درس ۴	درس ۴	درس ۴
۷	۱۳:۱۵-۱۳:۳۰	درس ۵	درس ۵	درس ۵	درس ۵
۸	۱۴:۱۵-۱۴:۳۰	درس ۶	درس ۶	درس ۶	درس ۶
۹	۱۵:۱۵-۱۵:۳۰	درس ۷	درس ۷	درس ۷	درس ۷
۱۰	۱۶:۱۵-۱۶:۳۰	مطالعه و دنگر (۲)	مطالعه و دنگر (۲)	مطالعه و دنگر (۲)	مطالعه و دنگر (۲)
۱۱	۱۷:۳۰-۱۸:۰۰	درس ۸	درس ۸	درس ۸	درس ۸
۱۲	۱۸:۳۰-۱۹:۰۰	آزمونک فصل ۳	آزمونک فصل ۳	آزمونک فصل ۳	آزمونک فصل ۳
۱۳	۱۹:۳۰-۲۰:۰۰	استراحت	استراحت	استراحت	استراحت

**اردو مطالعاتی امتحانات نهایی**  
**به طور ویژه برای دانش آموزان دوازدهمی**

**یک برنامه عالی برای امتحانات**

**تضمین ارتقای نمرات شما**

**لایه حل سوالات و جمع بندی**  
**برای هر درس**

با هم امتحان بدیم با هم از درس لذت ببریم !!

موفقیت به توان من @movafaqiat\_man